



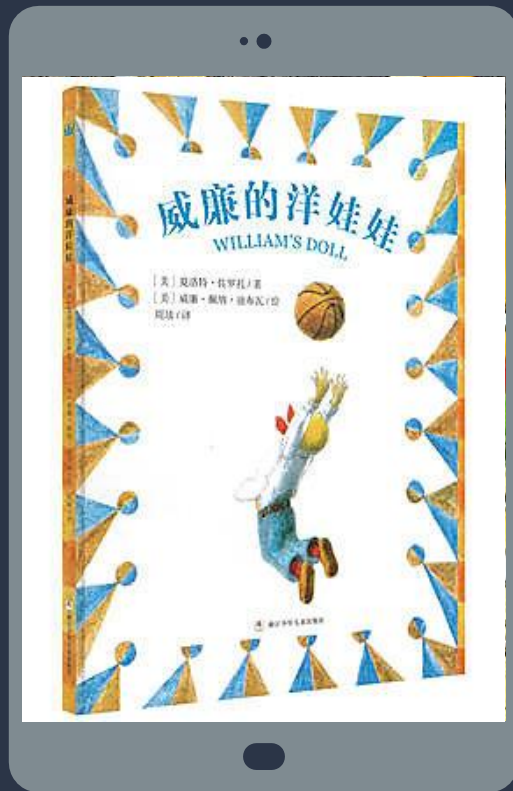
# 性平數位教材05

## 【在閱讀中遇見性別】



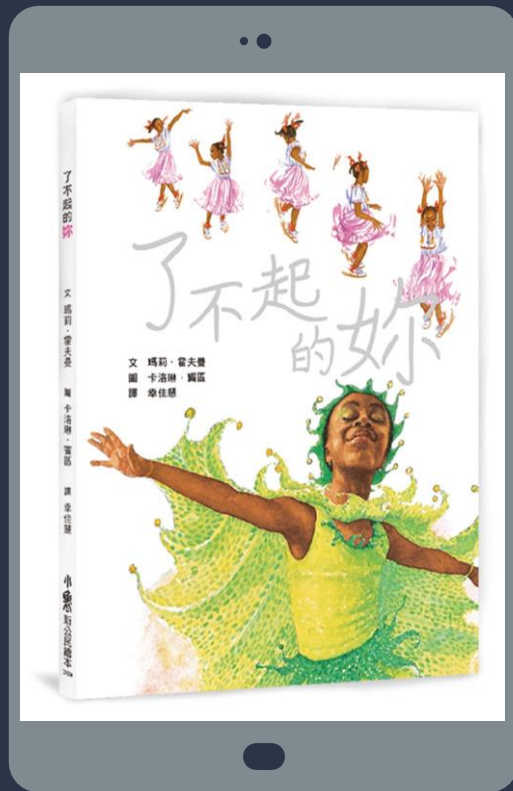
## 繪本推薦-威廉的洋娃娃

這是一本以小男孩想要洋娃娃為主軸的故事。只因他是小男孩，這小小的心願就惹來哥哥說噁心，鄰居的小朋友罵娘娘腔，爸爸也只肯買別的玩具給他……。直到有一天，奶奶來了，不但實現了小男孩長久以來的心願，並且讓爸爸了解玩洋娃娃的男孩其實沒有什麼不好。



## 繪本推薦-了不起的妳

本書描述一位小女孩追求自己的夢想，並經由家庭溫暖而堅定的支持，鼓勵她勇敢打破性別刻板印象與種族歧視，自信演出傳統男性角色-彼得潘的過程，是一本關注性別平等、種族藩籬的繪本，也是一本活潑、勵志的童書。



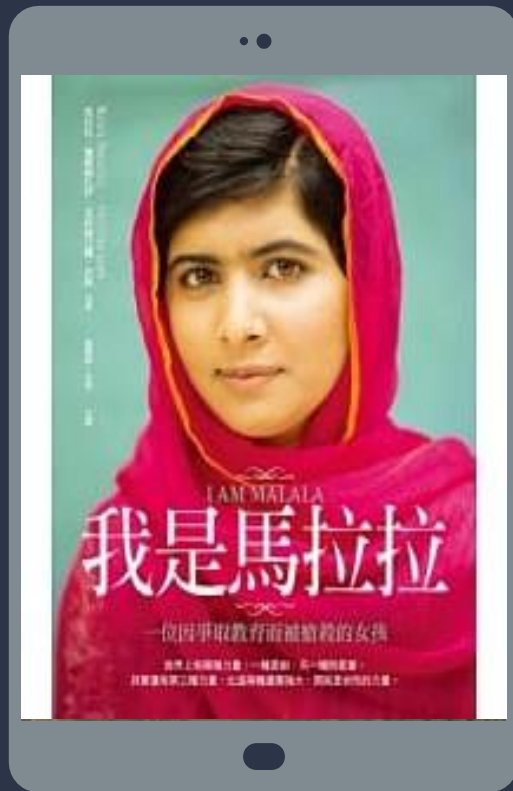
## 書籍推薦-閱讀的女人危險

無論在任何時代，閱讀中的女性都是令藝術家著迷的創作主題。但是女性要等待好幾百年以後，才獲准隨心所欲讀書。不過一旦她們發現閱讀能夠提供機會，用思想、想像力和知識的無限天地來取代家中的狹隘空間，她們從此就變成了一種威脅……



## 書籍推薦-我是馬拉拉

本書是一部卓越非凡的故事，關於一個家庭因全球恐怖主義而遭到連根拔除的內容；一個奮力爭取女孩受教育權利的過程；一個關於一位父親，他身為學校校長，倡導並鼓勵他的女兒寫作和參與學校事務；與一對勇敢的父母親，在當地重男輕女的傳統社會之下，珍愛他們的女兒如同兒子。這將會讓你相信由一個女孩所發出的聲音，這個力量將激發改變全世界。





## 延伸閱讀

- 乳房的歷史：乳房是我身體的一部分，卻被社會控制

資料來源：性別力Gender Power - 女人迷



作家蔡宜文讀《乳房的歷史》，討論乳房作為女性的器官，卻幾乎不由女人所掌控，在歷史中被迫由男人所管轄、掌控、描述與定義。女人應該，也期待能定義自己的乳房。

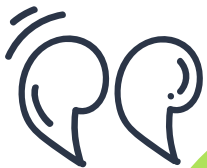
乳房的歷史：乳房是我身體的一部分，卻被社會控制

# 性別平等政策綱領- 健康、醫療與照顧篇

改善刻板性別角色規範促進身心健康

- X 媒體大量傳遞女性瘦身豐胸才具魅力，造成年輕女性不適當的身體形象導致自我認同感低落與焦慮，及強調男性性功能強大方可展現雄風等性別迷思，導致整型美容醫學與性功能治療等過度醫療化和商品化現象，應該加強醫療美容商品與治療之控管，避免產生不安全用藥與治療不適當之糾紛及併發症等。





## 延伸閱讀

- Kate Winslet：不必聽那些打擊你的人的話，忠於自己是重要的事



資料來源：The News Lens 關鍵評論網



凱特溫絲蕾不只一次在受訪時呼籲年輕女性，「你們要知道，雜誌的照片修過圖，沒有人真的長成那樣。電影裡我可能看起來光彩照人，但我剛剛花了兩小時做妝髮。比方說《為愛朗讀》裡的全裸鏡頭，就算我覺得『哇塞，我身材還不錯嘛』，但那也經過一些化妝修飾。我不會假裝這些事都不存在。我一直強調：忠於自己，而且只有你自己。還有永遠說實話。你不需要模仿別人或跟別人比較。」

Kate Winslet：不必聽那些打擊你的人的話，忠於自己是最重要的事

# 參考資料

- X 性別力Gender Power - 女人迷
- X 行政院性別平等會
- X The News Lens 關鍵評論網
- X Gender在這裡-性別視聽分享站
- X 博客來

