



# 性平數位教材 10

## 【不一樣又怎樣】



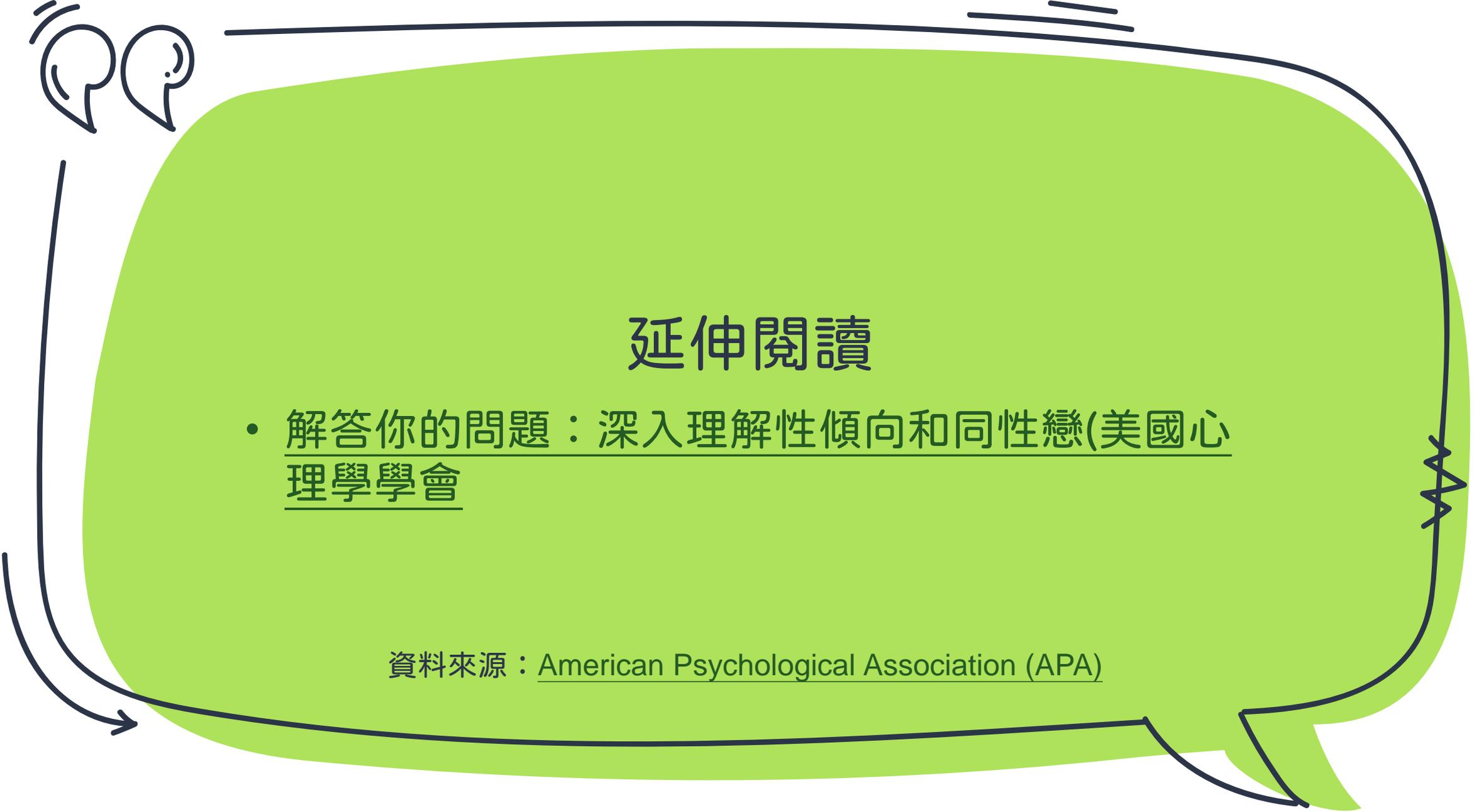
# 思考：

- X 我如何看待性少數？
- X 性別與性傾向是天生的偏好還是後天的選擇？



# 何謂性少數?

- X 性少數或性小眾（英語：Sexual minority）是其性身份、性取向或性行為與周圍社會的大多數不同的群體。涵蓋「LGBTI」中所包括的人群（女同性戀，男同性戀，雙性戀，跨性別和雙性人）以及性取向或性別認同各異的人群。亦包括那些可能不會自我認同為LGBTI的人（例如：酷兒、性別存疑、雙靈、無性戀、男男性行為者、性別變體的人），或有影響生殖系統發展的特定醫學狀況的人（例如：性別分化障礙或異於常人，有時被認為是雙性人）。



## 延伸閱讀

- 解答你的問題：深入理解性傾向和同性戀(美國心理學學會)

資料來源：[American Psychological Association \(APA\)](#)



## 延伸閱讀

- 台灣青少年成長歷程研究-中央研究院社會學研究所

資料來源：Survey Research Data Archive學術調查研究資料庫 (sinica.edu.tw)

# 從影片體驗性少數群體的處境



男人婆、娘娘腔、死 gay、臭 T、毒甲…你或許很難相信，但這些話，很多人從小聽到大。他們中有的在每一次重傷後仍奮力站起前進，但也有很多、很多人，他的生命就永遠結束在那裡了。倖存下來的，在家庭裡掙扎、在同儕間隱藏、在朋友圈裝傻、然後在社會中死博。如果還是不懂，就讓這支廣告用第一人稱，帶你親自走一遍。

帶你親身體驗，性少數面臨的種種困境

影片：

帶你親身體驗，性少數面臨的種種困境

帶你親身體驗 性少數面臨的種種困境



資料來源：廣告裁判

做自己是一件很重要的事情，然而對於像跨性別者這樣的性少數族群來說，卻不是這麼的容易，因為很多時候，他們可能面臨老師同學的霸凌、家人的不諒解、或甚至是旁人的言語歧視與肢體暴力攻擊。

下面這則影片，數學家賴以威要用統計數字告訴你，跨性別者的人生要面對什麼樣的壓力。

跨性別者的人生數據 Data on the Life of a Transgender Person

影片：

跨性別者的人生數據 Data  
on the Life of a  
Transgender Person

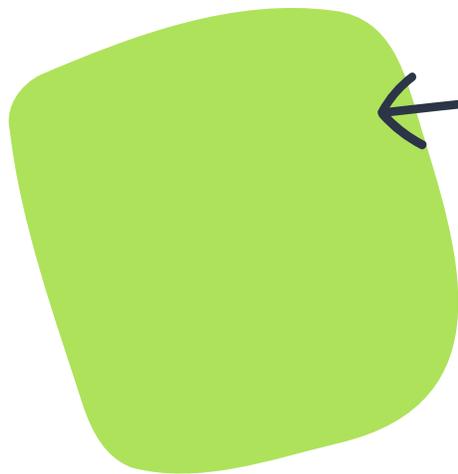


資料來源：公共電視 青春發言人

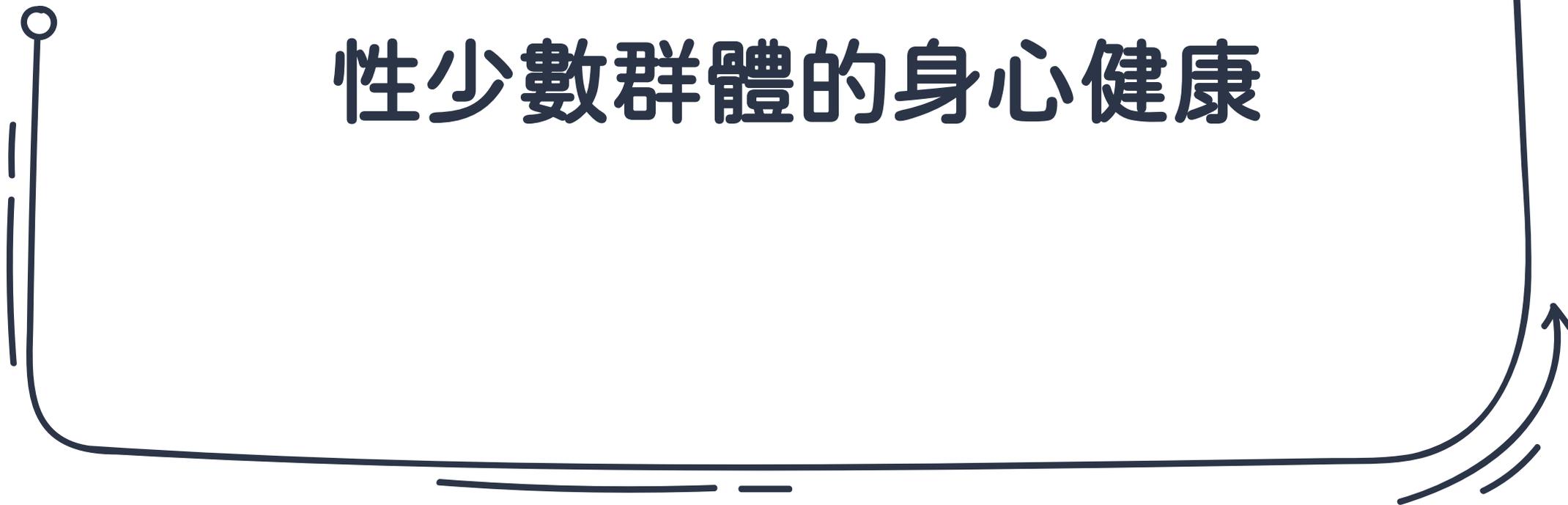
## 思考：

- X 既然成為性少數族群的路上充滿壓力和歧視，為何還有一群人「選擇」成為性少數或是不「努力改變」成為異性戀呢？
- X 如果可以選擇，我會選擇當性少數還是異性戀？
- X 性傾向該被「矯正」嗎？





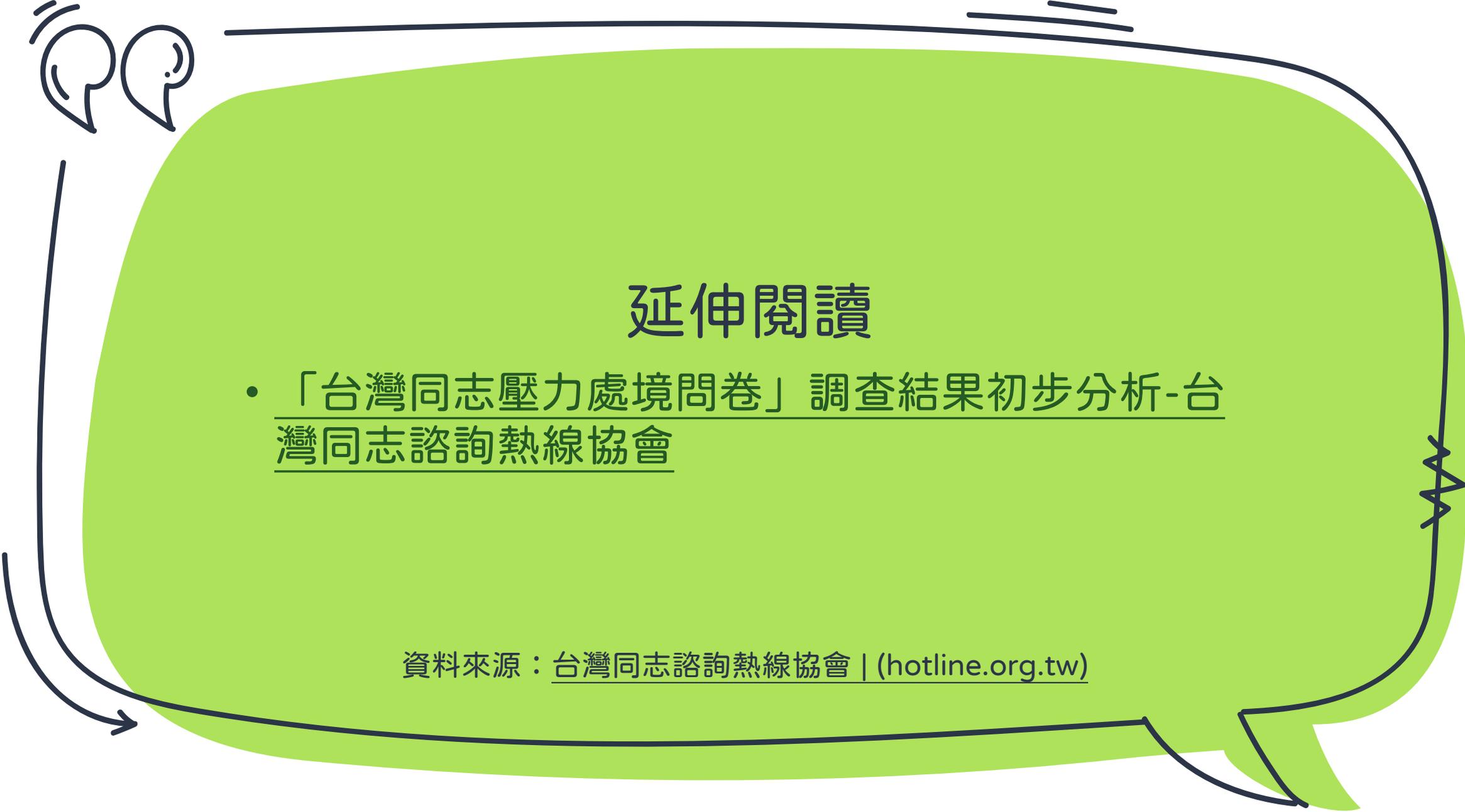
# 性少數群體的身心健康



# 思考：

- X 為何要特別關注性少數群體的身心健康？
- X 身心不健康是個人問題嗎？跟性別平等有沒有關係？





## 延伸閱讀

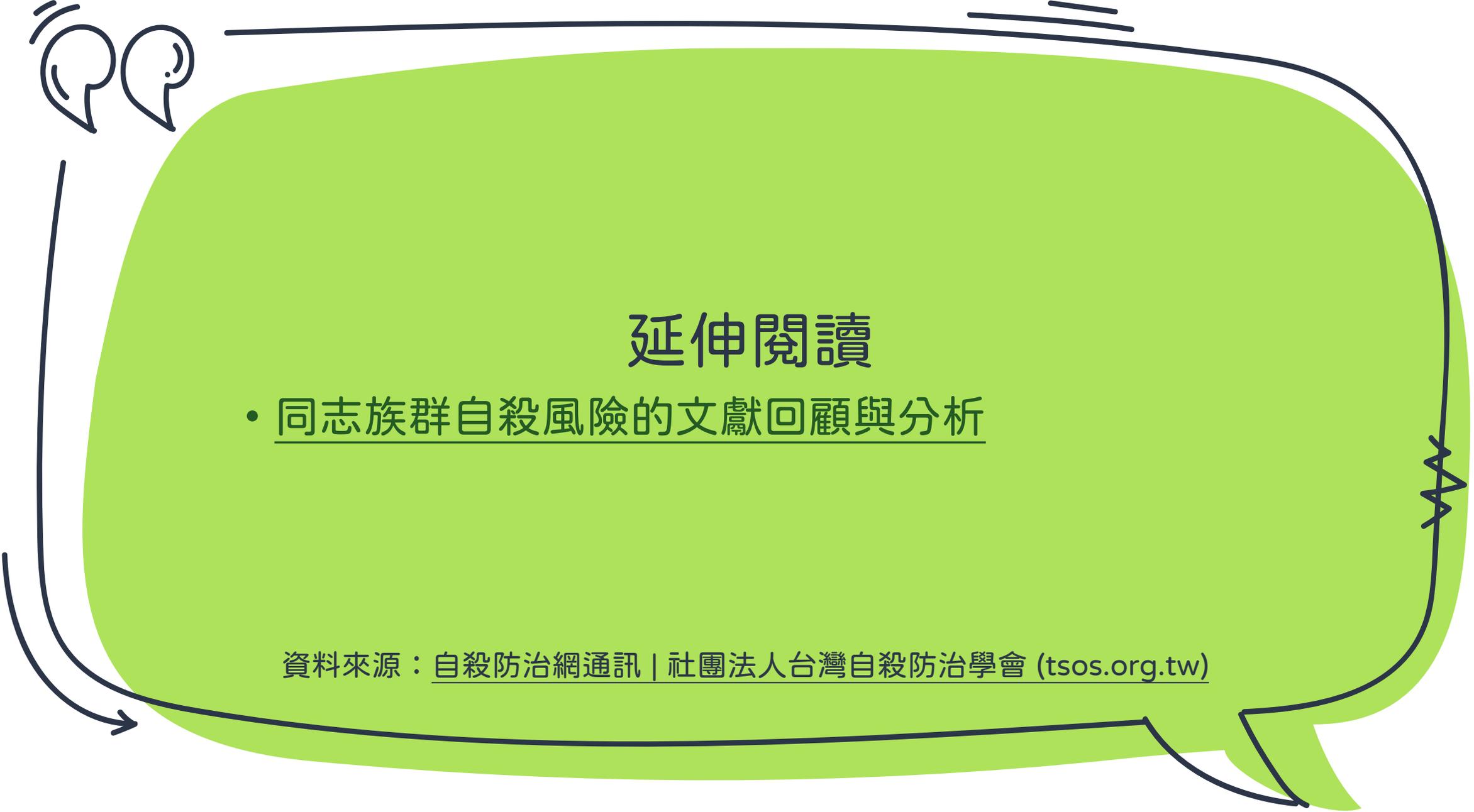
- 「台灣同志壓力處境問卷」調查結果初步分析-台灣同志諮詢熱線協會

資料來源：台灣同志諮詢熱線協會 | (hotline.org.tw)

由於同志多有現身壓力，一般學術調查難以觸及隱身的同志群體，因此，對於同志學生在校園的處境，多是透過個案的發生、老師與同學的轉述，才能略知一二。

此次，多個性別/同志社群組成「友善台灣聯盟」，共同發起一份「台灣同志壓力處境問卷」，透過社群的力量，首次揭露台灣同志的壓力處境。

「台灣同志壓力處境問卷」調查結果初步分析



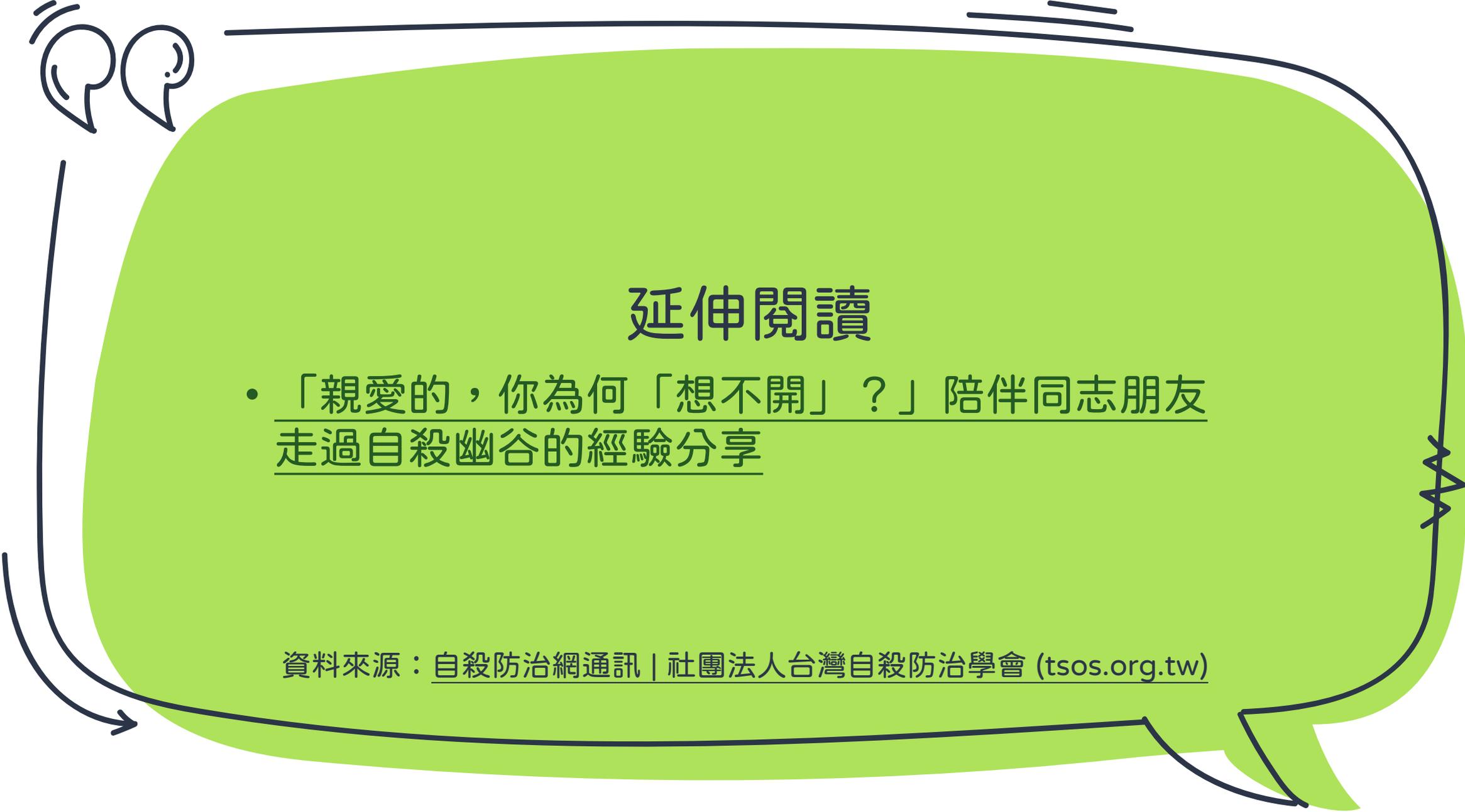
## 延伸閱讀

- 同志族群自殺風險的文獻回顧與分析

資料來源：自殺防治網通訊 | 社團法人台灣自殺防治學會 (tsos.org.tw)

文獻回顧顯示，同志（包含同性戀、雙性戀、跨性別、酷兒，等性少數族群，sexual minority）的自殺風險大約是異性戀者的二至三倍，其中，男同性戀者更是異性戀者的四倍之高。台灣本土研究也顯示，在男同志族群當中，過去一年內曾有過自殺想法的比例約21%，實際做出自殺行動的比例約為11%。

事實上，這些數據反映的是當代同志族群的困境，隱含著複雜的心理社會機轉…



## 延伸閱讀

- 「親愛的，你為何「想不開」？」陪伴同志朋友走過自殺幽谷的經驗分享

資料來源：自殺防治網通訊 | 社團法人台灣自殺防治學會 (tsos.org.tw)

在陪伴同志及感染者朋友不自覺地過了二十多年，常常看到LGBT的朋友們那些來自各自心靈深處及不友善環境所造成的「過不去的坎」。雖說不論是失戀、親人離去、被霸凌、丟了工作、一無所有等等的困境及心血來潮的「想死」念頭，或許也會發生在一般異性戀大眾身上，但常常因為這些朋友有著LGBT的身份，在思考邏輯及現實環境中就多了幾分與異性戀朋友的不同，也有著更多實務上的挑戰…

「親愛的，你為何「想不開」？」陪伴同志朋友走過自殺幽谷的經驗分享

## 延伸閱讀

- 「恐同」不是病，恐起來要人命－談性／別少數群體的健康權

資料來源：法律白話文運動 | 法律白話文運動 (plainlaw.me)



「恐同」這個詞是由心理學家George Weinberg在1972年的《社會和健康的同性戀》（Society and the Healthy Homosexual）書裡首次提到，但那其實不是一個精神醫學臨床上所認定的心理疾病，而是在描述一個「對同性戀產生沒有理由的憎恨和恐懼」的社會現象，且更多關注在個人的心理層次上…

「恐同」不是病，恐起來要人命－談性／別少數群體的健康權

影片：

「不一樣又怎樣」紀錄片-  
葉永鋕篇



資料來源：[蔡依林 Jolin Tsai](#)

## 思考：

- X 我可以用什麼態度看待性少數族群？
- X 如果我是性少數族群，我希望別人如何看待我？
- X 除了理解性別之間的差異，我們還可以做什麼？



影片：

蔡依林 Jolin Tsai

不一樣又怎樣 We're All  
Different, Yet The Same



資料來源：[蔡依林 Jolin Tsai](#)

## 參考資料

- X 公共電視 青春發言人
- X 廣告裁判
- X 教育部人權教育諮詢暨資源中心
- X Gender在這裡-性別視聽分享站
- X 自殺防治網通訊
- X 法律白話文運動
- X SRDA學術調查研究資料庫
- X 社團法人台灣自殺防治學會
- X 蔡依林 Jolin Tsai
- X American Psychological Association (APA)

