

臺中市政府 CEDAW 宣導媒材設計提案單-臺中市家庭教育中心

宣導媒材名稱	CEDAW 性別平等圖卡
CEDAW 條文之應用	<p> <input checked="" type="checkbox"/> CEDAW 條文：第5條「改變性別刻板印象：消除因性別造成的男女任務偏見與不平等習俗。」 </p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 一般性建議：第28號第9段：「保護的義務，係要求締約國保護婦女免受私人行為者的歧視，並採取步驟，直接針對消除主張某一性別低於或高於另一性別的偏見、習俗和所有其他慣例，以及對男性和婦女在社會功能的刻板觀念。」 </p> <p> <input type="checkbox"/> CEDAW 國家報告結論性建議： </p> <p> <input type="checkbox"/> 民眾向機關引用 CEDAW 指引及案例： </p>
宣導媒材形式 (可複選)	<p> <input type="checkbox"/> 平面文宣 <input type="checkbox"/> 短片 <input type="checkbox"/> 廣播帶 </p> <p> <input type="checkbox"/> 桌遊 <input type="checkbox"/> 手冊 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：臉書圖卡 </p>
宣導媒材(請說明媒材內容、宣導方式等)	
以設計圖卡的方式，預計運用於本中心臉書、官網、LINE 等向一般參與民眾廣為宣導。	
宣導成果(請說明實際成果或預期成果等)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 114/12/12於本中心官方臉書露出，截至115/04/14，瀏覽人數計2,075人。 2. 114/12/14於本中心 LINE 露出，截至115/04/14，瀏覽人數計149,167人持續於每周 LINE 橫幅宣傳。 3. 於115年度性別教育課程及活動辦理完畢後，將民眾回饋問卷中之質化資料納入執行成果。 	
照片(請提供至少2張)	



臺中市家庭教育中心

2025年12月12日下午8:00 · 🌐

...

🌿性別角色，沒有人天生該怎麼樣🌿

你知道嗎？

根據統計，台灣已婚或同居的女性
每天平均做 4.41 小時家務
但男性伴侶平均只花 1.48 小時
女性承擔的家務量足足是男性的 3 倍

但其實～

打掃煮飯，是一起做會更快樂的事
賺錢，是彼此支持、共同承擔的責任
帶孩子，更是兩個人一起參與才會更完整的愛

家不是一個人的義務

是兩個人一起合作、一起經營的小宇宙

當我們願意分擔

同時也在分擔彼此的疲累、情緒和壓力

一起做，家務就不再是誰的責任跟負擔

而是我們的日常

【CEDAW消除對婦女一切形式歧視公約-第五條】提醒大家

「改變性別刻板印象：消除因性別造成的男女任務偏見與不平等習俗」

#性別教育從家庭教育開始

#從家庭教育認識CEDAW

#好家在臺中

#挺你幸福進行中

#臺中市家庭教育中心

CEDAW第5條

改變性別刻板行為：消除因性別造成的男女任務偏見與不平等習俗。

性別角色： 沒有人天生「該」 怎麼樣！

不論煮飯、賺錢、帶孩子
都是可以一起做的事。



臺灣女性每天平均花時間

4.41小時

男性伴侶花時間

1.48小時

女性承擔的家務時間
高達3倍!



臺中市性別平等專區
影音宣導

CEDAW

消除對婦女一切形式歧視公約

Convention on the Elimination of
All Forms of Discrimination
Against Women

只要有一個女人覺得自己為兒女所累，
就一定有一個男人
沒有享受為人之父的全部滋味。

—— 詩人南希史密斯

性別平等——需要

每一個人的加入
從你我家中開始

CEDAW第5條

改變性別刻板行為：消除因性別造成的男女任務偏見與不平等習俗。



臺中市家庭教育中心

廣告

📣 加強推廣這則貼文，為臺中市家庭教育中心觸及更多用戶。

加強推廣貼文

👍 25

6次分享

2025.12.14



CEDAW第3條
改變性別刻板行為：消除因性別造成的男女任務偏見與不平等習俗。

性別角色：沒有人天生「該」怎麼樣！

不論男孩、女孩、帶孩子 都是可以一起做的事。

4.41小時
1.48小時

女性溝通的請點我
高至3倍！

臺中市性別平等專員 彭晉寧

幸福伴侶甜蜜家庭系列課程 (育有嬰幼兒篇)

得獎公告

114年12月10日 線上會議得獎

誠品書店 禮券

- 1.梁○蕙：精美禮券
- 2.林○玉：精美禮券
- 3.林○琪：精美禮品
- 4.陳○葉：精美禮品
- 5.陳○妤：精美禮品

1.張○惠：壹仟元餐券

- 2.徐○妍：精美禮品
- 3.陳○欣：精美禮品
- 4.王○怡：精美禮品
- 5.陳○瑩：精美禮品

請點我

臺中市家庭教育中心

下午 8:00

2025.12.28

協助孩子 心練習「說再見」

免報名

115/1113

10:00-11:30

Google Meet

將於課程前20分鐘開放入場

幼福科技大學 幼兒教育學系 王美玲 主任

115年度第一季親職教育系列課程

幼兒期	01.13. 09:30-11:30 協助孩子「說再見」	02.06. 09:30-11:30 運用正向教育策略	03.12. 09:30-11:30 激發孩子面對挑戰的勇氣
學齡期	01.20. 14:00-16:30 準備有聲有序的家	02.04. 09:30-12:00 親子關係轉折：拉近關係的黃金時刻	03.17. 14:30-16:30 親子對話轉折：拉近關係的黃金時刻
青少年期	01.20. 10:00-12:00 青少年身心發展與父母角色轉折	02.04. 10:00-12:00 青少年與父母關係轉折	03.17. 10:00-12:00 精緻養育青少年：精緻的陪伴與支持

請點我

CEDAW

消除對婦女一切形式歧視公約

Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women

從你我家中開始

每一個人的加入

請點我

下午 8:00

1月4日(日)

115年度第一季親職教育系列課程

幼兒期	01.13. 09:30-11:30 協助孩子「說再見」	02.06. 09:30-11:30 運用正向教育策略	03.12. 09:30-11:30 激發孩子面對挑戰的勇氣
學齡期	01.20. 14:00-16:30 準備有聲有序的家	02.04. 09:30-12:00 親子關係轉折：拉近關係的黃金時刻	03.17. 14:30-16:30 親子對話轉折：拉近關係的黃金時刻
青少年期	01.20. 10:00-12:00 青少年身心發展與父母角色轉折	02.04. 10:00-12:00 青少年與父母關係轉折	03.17. 10:00-12:00 精緻養育青少年：精緻的陪伴與支持

請點我

CEDAW

消除對婦女一切形式歧視公約

Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women

性別平等——需要

從你我家中開始

每一個人的加入

請點我

happy new year 2026

家庭教育諮詢專線：04-2219-1111 (請撥分機02)

請點我

臺中市家庭教育中心

下午 8:00