

臺中市政府 CEDAW 宣導媒材設計提案單-運動局

宣導媒材名稱	「運動平權·女力綻放」系列數位圖卡與場館專題宣導
CEDAW 條文之應用	<p>■CEDAW 條文：</p> <p>(一)第 10 條</p> <p style="padding-left: 2em;">締約各國應採取一切適當措施以消除對婦女的歧視，以保證婦女在教育方面享有與男子平等的權利，特別是在男女平等的基礎上保證：(...) (g) 積極參加運動和體育的機會相同。</p> <p>(二)第 13 條</p> <p style="padding-left: 2em;">締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：(...) (c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。</p> <p>□一般性建議：</p> <p>□CEDAW 國家報告結論性建議：</p> <p>□民眾向機關引用 CEDAW 指引及案例</p>
宣導媒材形式 (可複選)	<p>□平面文宣 □短片 □廣播帶 □桌遊 □手冊</p> <p>■其他：製作主題單元式圖卡（放置於臉書、官網），並搭配場館電子看板輪播「平權小知識」。</p>
宣導媒材(請說明媒材內容、宣導方式等)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 游泳池及體適能中心月卡，女性延長至40天；特殊原因：生理假、病假 2. 3月8日婦女節及母親節專屬女性優惠 3. 友善性別場所(每年辦理2場性別委員訪視) 4. 完善哺集乳室(如：放置冰箱、抱枕及尿布台) 5. 不定期宣導性騷擾防治 6. 裝設緊急求救鈴(廁所、教室)、提供生理用品、反針孔偵測及監視器 7. 親子停車格劃設 8. 廁所男女比例至少1:3以上 9. 場館遍布山海屯城，國運從原有6所增加至10所，兒運從原有3所增加至5所 10. 透過臉書、官網宣傳，因主要應用在國民運動中心，因此請各國民運動中心協助 	

宣傳，加強宣傳力道

11. 除上述宣傳方式外，場館現場也會以張貼或電視牆輪播方式公告女性優惠內容，以利年長者知悉閱讀，另也透過鄰、里長的 LINE 宣傳(如長輩圖卡等)
12. 開設親子互動課程(如瑜珈等)，同時段女性及兒童課程或女性長者公益講座(如小孩帶媽媽來運動免費等)

單元一：**【生理友善，運動不斷】**：解釋月卡延長 40 天並非單純折扣，而是補償女性生理期可能造成的運動中斷，落實實質平等。

單元二：**【安全空間，國家責任】**：宣導反針孔偵測、求救鈴與監視系統，傳達「國家有義務消除公共空間威脅，確保女性運動安全」之精神。

單元三：**【打破偏見，多元參與】**：透過高強度訓練（如重量訓練、TRX）的女性影像，打破「運動有性別之分」的刻板印象。

宣導成果(請說明實際成果或預期成果等)

透過各管道宣傳後，所推出月卡延長40天政策，體適能、游泳池月卡女性比例總平均從2月未達3成，3月份突破3成，游泳池更超過4成，有明顯提升，後續增長趨於平緩，但仍高於推出優惠前比例。

	2月份	3月份	4月份	5月份	6月份	7月份	8月份	9月份	10月份
體適能	27.65%	38.79%	26.44%	27.32%	27.35%	25.88%	32.17%	30.05%	35.31%
游泳池	27.76%	41.38%	21.49%	35.14%	32.66%	31.52%	29.40%	34.49%	24.58%

照片(請提供至少2張)



運動不設限：落實 CEDAW 的性別友善與平等場域

本內容聚焦於運動中心落實《消除對婦女一切形式歧視公約》(CEDAW) 的具體作為。透過生理友善政策、硬體設施升級及多元課程推廣，確保不因生理期、照顧需求或性別刻板印象而減損女性的運動權利。



生理友善與實質平等政策

女性專屬月卡延長 (30天 → 40天)

補償生理期或照顧需求所需時間，確保運動權利不因生理因素減損。



回應 CEDAW 第 13 條精神

將生理友善視為法理基礎，將補償制度轉化為實質平等的展現。



安全空間與多元參與環境

政府履行公約的硬體義務

- 1:3 男女廁比
- 反針孔偵測
- 緊急求救鈴
- 完善哺乳室

翻轉性別刻板印象的多元課程 - 打破運動盲點

- 女性專屬 TRX/重訓
- 長者公益講座
- 親子互動課



打造無恐懼的安心運動場域

強調安全設施是國家責任而非額外福利，支持女性追求自我實現。

© NotebookLM